

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ КРИЗИС У ДЕТЕЙ 6-7-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

По сложности протекания кризис у детей 6-7 лет может сравниться разве что с подростковым кризисом.

Как проявляется кризис шести-семи лет?

Первое и главное проявление кризиса в любом возрасте – неожиданно, буквально на пустом месте меняется поведение ребенка. И меняется, увы, не в лучшую сторону.

- Он может стать более утомляемым, раздражительным, у него то и дело появляются беспричинные вспышки гнева на, казалось бы, пустом месте.
- Кривлянье и манерничанье. Нередко ребенок становится перед сверстниками эдаким шутком, что весьма раздражает взрослых.
- Обостряется агрессивность. Ваш покладистое и спокойное чадо вдруг начинает вести себя, как настоящий разбойник. Иногда бывает и наоборот – появляется излишняя застенчивость.
- Ребенок очень хочет быть похожим на взрослых. Он может подражать старшим братьям или сестрам, знакомым старшеклассникам. Коронная фраза одной девочки шести с половиной лет: «А в этом платье я похожа на школьницу?»
- Если ребенок уже ходит в школу, то его успеваемость неожиданно снижается.
- Порой появляются страхи, повышается тревожность и неуверенность в себе.

Тактика для родителей

Главное, что придется осознать и принять для успешного выхода из кризиса – что ребенок хочет и может быть самостоятельным. Известный российский психолог Ю.Б. Гиппенрейтер предлагает такие несложные правила для родителей:

➤ Правило 1

Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!»

➤ Правило 2

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

➤ Правило 3

Позволяйте вашему ребенку почувствовать отрицательные последствия своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».